

9. Práticas Seguras na Preparação e Administração de Injetáveis

Usar sempre técnica asséptica, preferir embalagens de dose única e para cada administração usar sempre seringa e agulha nova.

10. Exposição a Agentes Microbianos no Local de Trabalho

É um dos riscos mais importantes a que os profissionais de saúde estão sujeitos. Todos devem conhecer os procedimentos a seguir no caso de ocorrer exposição significativa .



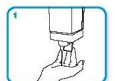
LAVAGEM das mãos

Lave as mãos apenas quando estiverem visivelmente sujas.
Nas outras situações use solução anti-séptica de base alcoólica (SABA).

Duração total do procedimento: 40-60 seg.



1. Molhe as mãos com água



2. Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



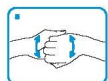
3. Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



4. Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice-versa



5. Palma com palma com os dedos entrelaçados



6. Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados



7. Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice-versa



8. Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa



9. Enxague as mãos com água



10. Seque as mãos com toalhete descartável



11. Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual



12. Agora as suas mãos estão seguras.

Imagens e textos retirados do Anexo 6 da Circular Normativa da Direção Geral de Saúde: N.º 13/2016/DG/DSD

Dê o seu contributo na luta contra as Infecções Associadas a Cuidados de Saúde (IACS)

Adira à campanha das PCBI!

Contribua para a Segurança do doente!

Em caso de dúvida contacte:

O seu Grupo Coordenador Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infecção e Resistência aos Antimicrobianos

gcl-ppcira@ulsna.min-saude.pt

Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano - EPE
Avenida de Santo António
7300-853 Portalegre

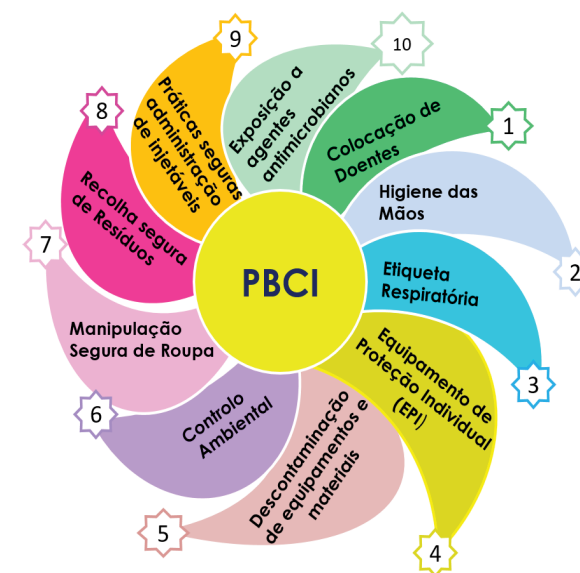
www.ulsna.min-saude.pt

Tel: 245 301 000 Fax: 245 330 359
e-mail: admin@ulsna.min-saude.pt

Grupo Coordenador Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infecção e Resistência aos Antimicrobianos

PRECAUÇÕES BÁSICAS DO CONTROLO DE INFECÇÃO (PBCI)

Gabinete Imagem e Comunicação - ULSNA-EPE | MAI 2021



PBCI - O QUE SÃO?

Conjunto de procedimentos de boas práticas a serem sempre utilizados na prestação de cuidados de saúde.

Destinam-se a **garantir a segurança dos utentes e dos profissionais de saúde.**

Aplicam-se a todos os utentes, independentemente de se conhecer o seu estado infeccioso.



Incluem 10 critérios essenciais:

1. Colocação dos doentes

Os doentes devem ser colocados/mantidos num local que minimize o risco de transmissão cruzada de infeção.

2. Higiene das mãos

De preferência realizá-la por fricção antisséptica com SABA ou em alternativa com lavagem simples com água e sabão neutro, cumprindo sempre os 5 momentos na prestação de cuidados de saúde.

5 momentos da HIGIENE DAS MÃOS



Fonte: Imagens e textos retirados do Anexo 2 da Circular Normativa da Direção Geral da Saúde Nº13/DQS/DSD

3. Etiqueta respiratória

Conjunto de medidas a adotar com o objetivo de conter as secreções respiratórias, e dessa forma minimizar a transmissão de agentes infecciosos por via aérea ou através de gotículas e ou contacto.

4. Utilização de EPI

Deve proporcionar proteção adequada aos utentes e profissionais de saúde.

Deve ser selecionado, racionalmente, de acordo com o risco do procedimento a efetuar.

5. Descontaminação do equipamento clínico

Devem estar devidamente definidos os procedimentos de descontaminação do equipamento clínico, (frequência, método e o responsável pelo procedimento).

6. Controlo Ambiental

O ambiente de prestação de cuidados deve ser limpo com regularidade. Os gestores dos serviços são responsáveis por esta manutenção, mas todos os profissionais devem ser conhecedores dos planos de limpeza, nomeadamente em termos de horários e frequência.

7. Manuseamento Seguro da Roupa

Toda a roupa usada deve ser considerada como contaminada e manuseada com cuidado de forma a não contaminar o ambiente e/ou o fardamento.

8. Recolha Segura de Resíduos

Os resíduos provenientes da prestação de cuidados de saúde devem ser triados e eliminados junto ao local de produção, e separados imediatamente de acordo com os grupos a que pertencem.